

# Selbsthilfegruppe Pflegerische Angehörige

## "Ich pflege und wo bleibe ich?"

Wer einen Angehörigen versorgt, muss häufig sein eigenes Leben auf die Pflegesituation ausrichten. Dies kann in jeder Hinsicht eine große Herausforderung sein und ähnelt häufig einer Vollzeitbeschäftigung.

Die körperliche und seelische Belastung kann Auswirkungen auf die Gesundheit haben: Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit, Isolation und Stress sind häufig die Folge.

Wer jemanden versorgt, hat kaum Gelegenheiten, sich mit anderen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind. In Pflegeselbsthilfegruppen treten Bezugspersonen und Angehörige miteinander in Kontakt. Hier unterstützen sie sich gegenseitig und entlasten sich beispielsweise über Gespräche.



**Treffort: Kirchberg 18, 67483 Edesheim**

**Ansprechpartnerin der Gruppe:**

**KISS Pfalz / Stefanie Grüner**

**Telefon: 0 63 23 / 98 99 24**

**E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)**

**Internet: [www.kiss-pfalz.de](http://www.kiss-pfalz.de)**

Tauschen Sie sich aus!  
Selbsthilfe bietet Zusammenhalt – keiner ist allein!

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)

Telefon: 0 63 23 / 98 99 24

E-Mail: [gruener@kiss-pfalz.de](mailto:gruener@kiss-pfalz.de)